

Профилактика желудочно-кишечных заболеваний у детей и подростков.

Заболевания пищеварительной системы занимают значительное место в общей структуре детской заболеваемости во всем мире, отмечается также тенденция к их учащению. Многие хронические заболевания пищеварительной системы берут свое начало в детском возрасте, и поэтому становится очевидной значимость для педиатров профилактики, своевременного выявления и лечения этих заболеваний.

Питание, как фактор, воздействующий на состояние здоровья человека, играет огромную роль в процессе формирования гастроэнтерологической патологии.

Факторы риска в развитии желудочно-кишечных заболеваний:

- несоблюдение режима и качества питания,
- недостаточное использование свежих овощей и фруктов,
- еда всухомятку, частое употребление острых, пряных, копченых блюд,
- недостаточное пребывание на свежем воздухе,
- недостаточность занятий физической культурой и спортом,
- нервно–психические перегрузки и длительные отрицательные эмоции, порой приводящие к невротическим состояниям,
- неудовлетворительный микроклимат в семье, чаще всего связанный с алкоголизмом родителей,
- неудовлетворительные жилищно-бытовые условия, скученность членов семьи,
- вредные привычки: курение, употребление алкогольных напитков.

Большинство воспалительных процессов в пищеварительных органах имеет инфекционное начало: гельминтозы, инвазия простейшими, наличие множественных кариозных зубов и хронических очагов инфекции в носоглотке, является постоянным источником микробной инвазии и сенсибилизации организма.

Профилактические мероприятия для предотвращения заболеваний желудочно-кишечного тракта:

- формирование здорового образа жизни,
- негативного отношения к табакокурению, алкоголизму, наркомании, токсикомании, игромании,
- коррекция режима дня, щадящее питание,
- устранение психотравмирующих ситуаций,
- закаливающие мероприятия,
- лечебно–физкультурный комплекс,
- активный образ жизни,
- санация ЛОР–органов, санация полости рта,
- лечение невротических состояний,
- лечение глистных инвазий,
- восстановительное лечение после перенесенных острых кишечных заболеваний, лечение аллергических заболеваний, анемии.